

## **BVAEB-Symposium**

# **„Arbeitsplatz Kindergarten: gesund begleiten – gesund fördern“**

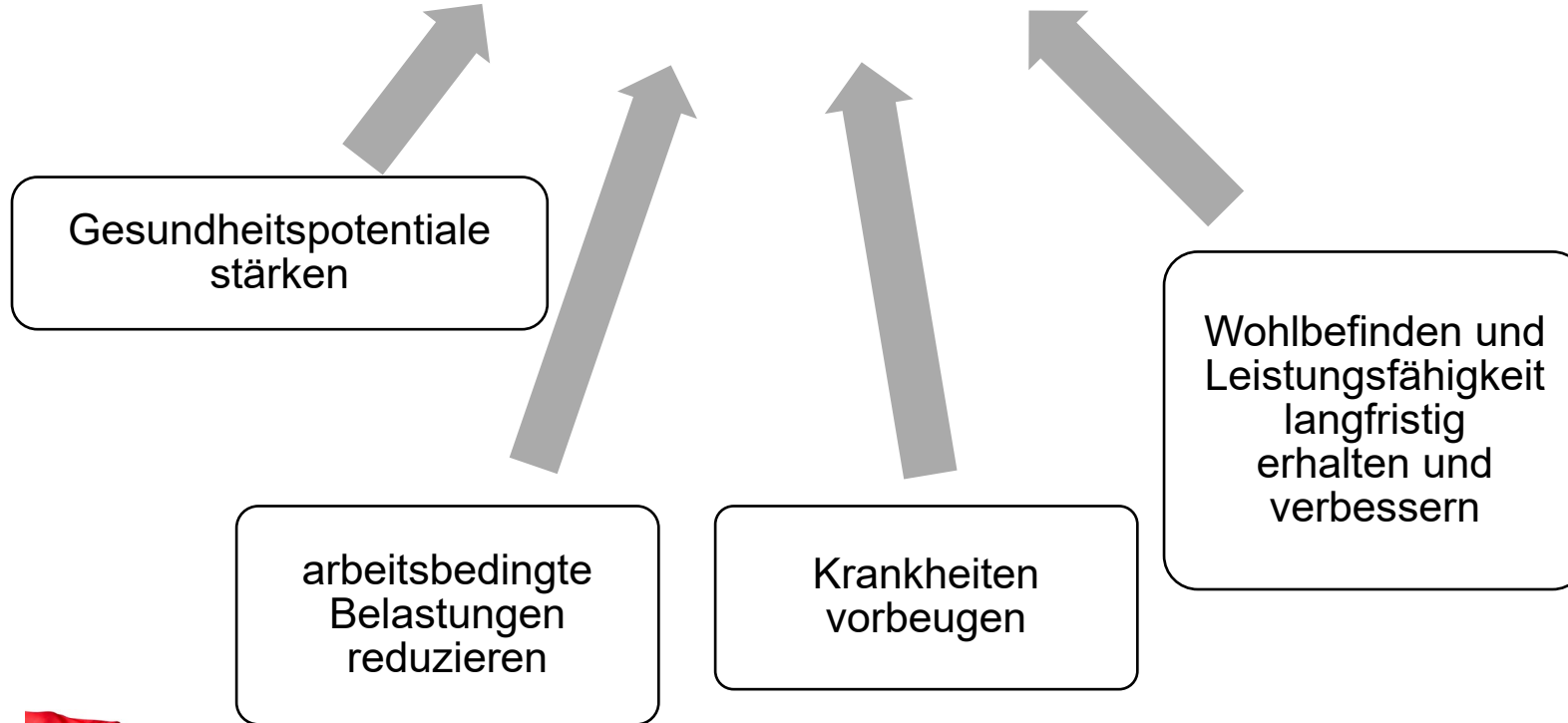
„Inspirationen für mehr Gesundheit am Arbeitsplatz –  
Vernetzungstreffen für BVAEB-Projektkindergärten“

Das Team „Gesunder Arbeitsplatz Kindergarten“ der BVAEB

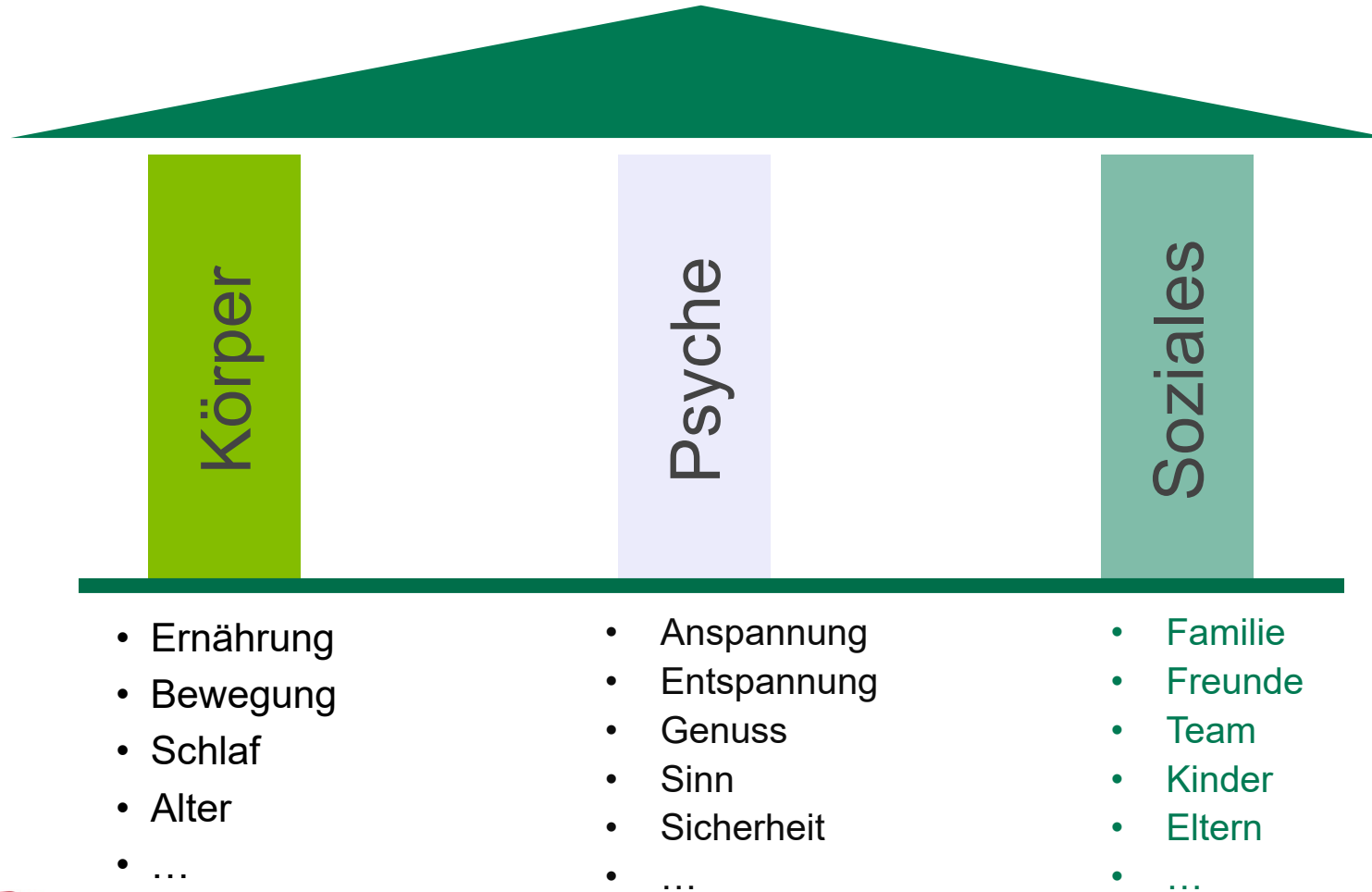
**15.03.2024**

# Ziele der Gesundheitsförderung

## Ziele der Gesundheitsförderung



# Haus der Gesundheit



# Verhaltens- und Verhältnisorientierung

## Maßnahmen auf Verhaltensebene

Übungen zur Stärkung des  
Rückens, richtiges Heben  
im Alltag erlernen  
Entspannungstechniken  
erlernen



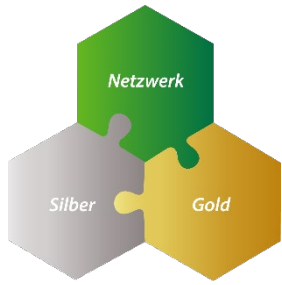
[www.shutterstock.com/85069360](http://www.shutterstock.com/85069360)

## Maßnahmen auf Verhältnisebene

Anschaffung von  
gesundheitsfördernden  
Sessel

Kommunikationswege  
optimieren

# ZUSAMMENARBEIT MIT DER BVAEB



# Neuigkeiten aus dem Netzwerk

Goldpartnerschaft  
Gütesiegel



Multiplikator:innenschulungen  
Bewegung, psychische  
Gesundheit, Ernährung &  
Stimme

PPH-Fortbildungen

Österreichweite  
Online-Vorträge

# Multiplikator:innenschulungen

Themenbereiche:

- Bewegung
- Psychische Gesundheit
- Ernährung
- Stimmgesundheit

Zielgruppe: BVAEB-Projektkindergärten

Dauer: 8 Übungseinheiten á 50 Minuten in Präsenz

Fortbildungspunkte: in Kooperation mit der PPH Burgenland




Gefördert aus den Mitteln des Gesundheitsförderungsfonds Burgenland

# Goldpartnerschaft

## Strategien mit Weitblick



- **Nachhaltigkeit** - Langfristige Verankerung der Gesundheitsförderung
- Integration in den Arbeitsalltag/ in die Konzeption
- Unterzeichnung der Nachhaltigkeitsvereinbarung
  - Schwerpunkte, Ziele
- Weiterführung der Projektstruktur (Gesundheitsteam)
  - Regelmäßige Teilnahme an **Vernetzungstreffen** (mindestens einmal)
  - Erstellung und Adaptierung des Maßnahmenplans - **Statusbericht**
- Gütesiegel 



# BVAEB-Gütesiegel

## Voraussetzung:

- aufrechte Goldpartnerschaftsvereinbarung  
(Erfüllung Goldkriterien)
- Antragsstellung im Rahmen der Goldpartnerschaft

## Antragsstellung:

- erfolgt mittels **Einreichung** des **BVAEB-Gütesiegelantrages**  
(Befüllung im Gesundheitsteam des Kindergartens)
- das Gütesiegel wird **für 2 Jahre verliehen**
- **nach Ablauf der 2 Jahre neuerliche Beantragung** möglich

# BVAEB Gütesiegel

## Bewertung:

- Erstbegutachtung durch die BVAEB-Projektbetreuer
- Bewertung durch das Karl Landsteiner Institut



## Gütesiegelpreis:

- **Feierliche Verleihung** des Gütesiegels **im Frühjahr nach Antragsstellung**
- Der Kindergarten erhält **das BVAEB-Gütesiegel**, eine **Urkunde** und eine **Honorierung für die Zertifizierung** (widmungsgemäße Verwendung)

# Online Vorträge für Projektkindergärten

**Less Stress: Gelassen und entspannt!**

**Power vor der Haustür: Heimische Superfoods!**

**Stark im Alltag: Mit Bewegung und Achtsamkeit!**

Anmeldung unter: <https://www.bvaeb.live>



Land  
Burgenland

phburgenland

Gefördert aus den Mitteln des Gesundheitsförderungsfonds Burgenland

# VIELEN DANK FÜR IHR KOMMEN!