

BVAEB-Symposium

„Arbeitsplatz Kindergarten: gesund begleiten – gesund fördern“

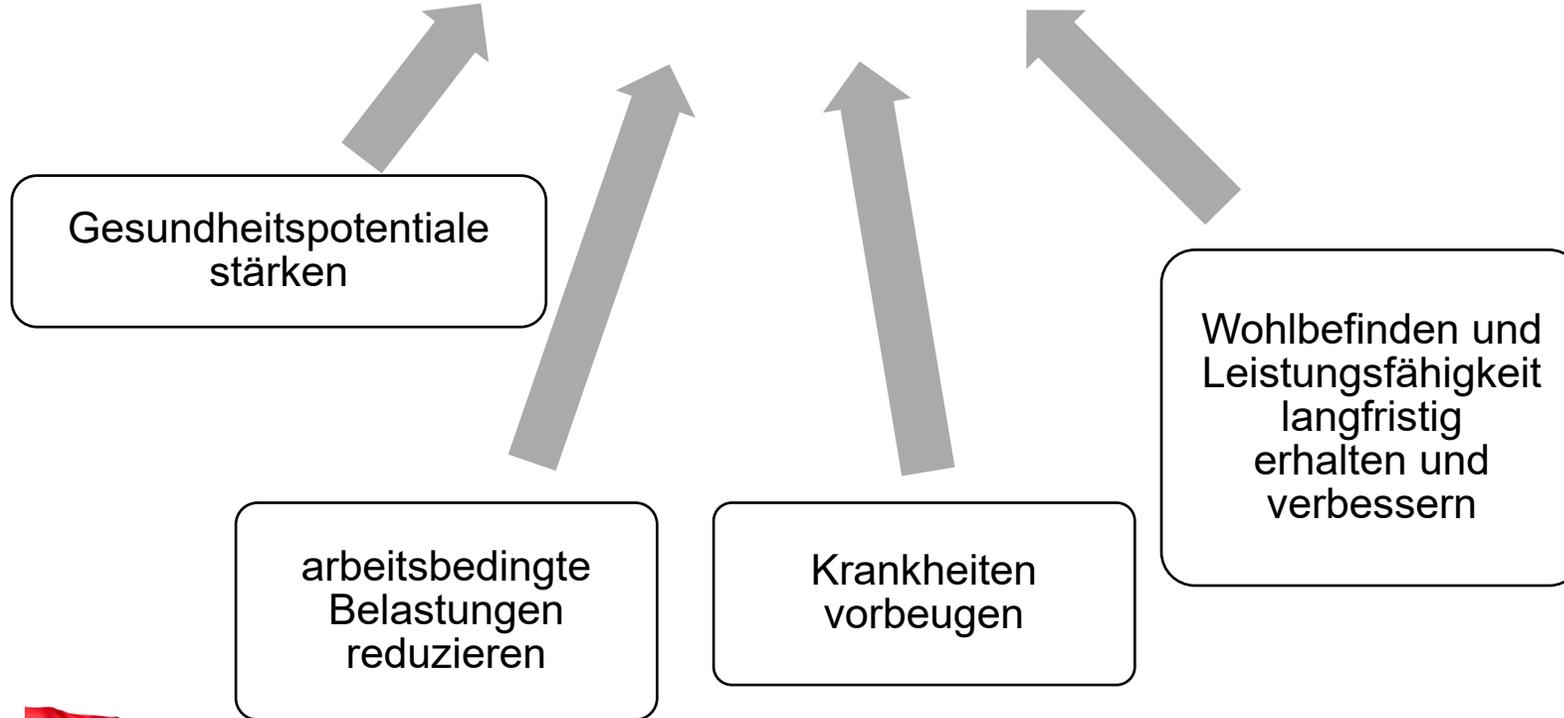
„Inspirationen für mehr Gesundheit am Arbeitsplatz –
Vernetzungstreffen für BVAEB-Projektkindergärten“

Das Team „Gesunder Arbeitsplatz Kindergarten“ der BVAEB

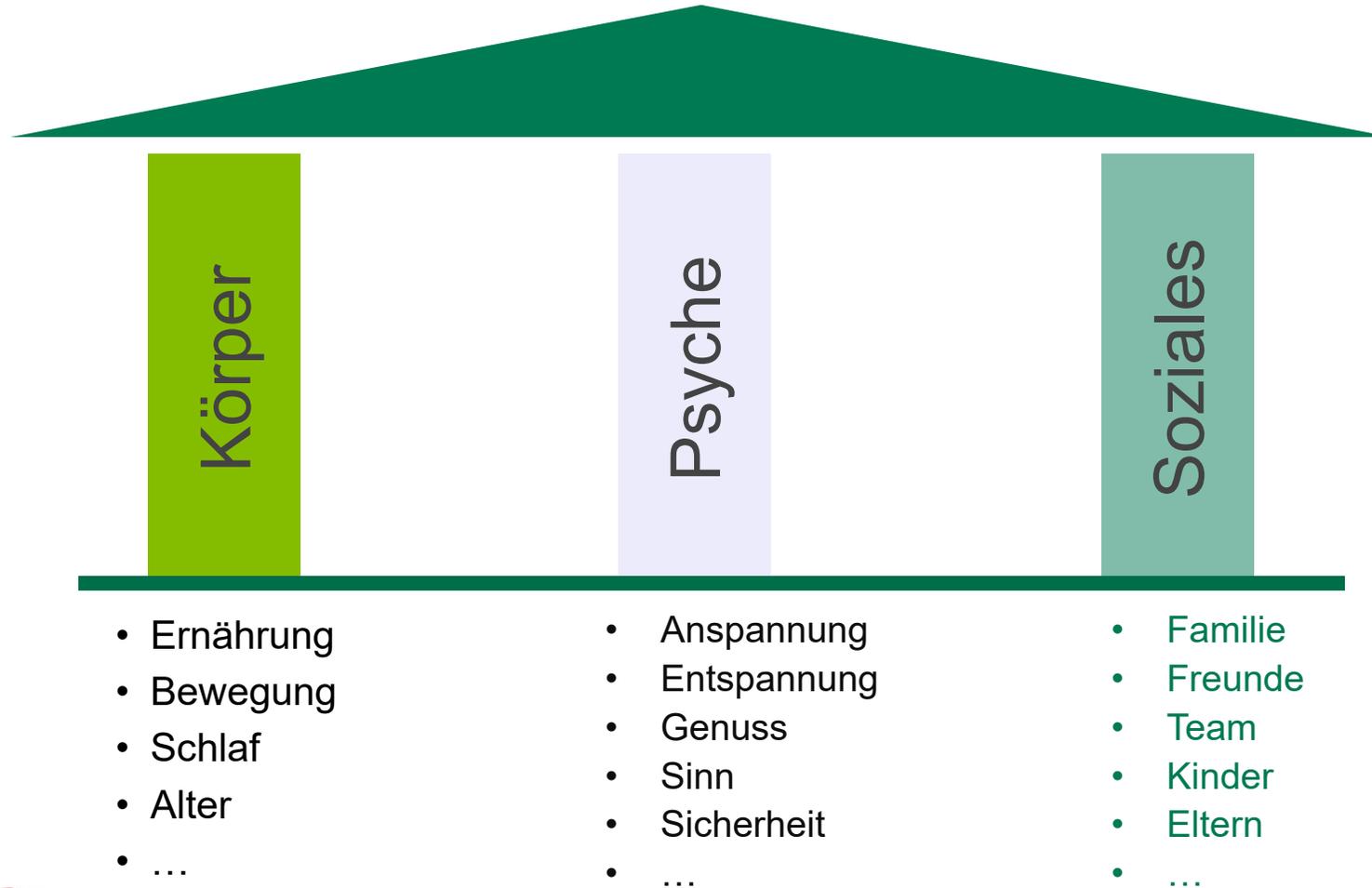
15.03.2024

Ziele der Gesundheitsförderung

Ziele der Gesundheitsförderung



Haus der Gesundheit



Verhaltens- und Verhältnisorientierung

Maßnahmen auf Verhaltensebene

Übungen zur Stärkung des
Rückens, richtiges Heben
im Alltag erlernen
Entspannungstechniken
erlernen



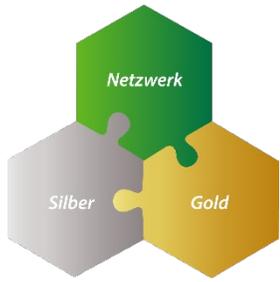
www.shutterstock.com/85069360

Maßnahmen auf Verhältnisebene

Anschaffung von
gesundheitsfördernden
Sessel

Kommunikationswege
optimieren

ZUSAMMENARBEIT MIT DER BVAEB



Neuigkeiten aus dem Netzwerk

Goldpartnerschaft
Gütesiegel



Multiplikator:innenschulungen
Bewegung, psychische
Gesundheit, Ernährung &
Stimme

PPH-Fortbildungen

Österreichweite
Online-Vorträge

Multiplikator:innenschulungen

Themenbereiche:

- Bewegung
- Psychische Gesundheit
- Ernährung
- Stimmgesundheit

Zielgruppe: BVAEB-Projektkindergärten

Dauer: 8 Übungseinheiten á 50 Minuten in Präsenz

Fortbildungspunkte: in Kooperation mit der PPH Burgenland



Gefördert aus den Mitteln des Gesundheitsförderungsfonds Burgenland

Goldpartnerschaft

Strategien mit Weitblick



- **Nachhaltigkeit** - Langfristige Verankerung der Gesundheitsförderung
- Integration in den Arbeitsalltag/ in die Konzeption
- Unterzeichnung der Nachhaltigkeitsvereinbarung
 - Schwerpunkte, Ziele
- Weiterführung der Projektstruktur (Gesundheitsteam)
 - Regelmäßige Teilnahme an **Vernetzungstreffen** (mindestens einmal)
 - Erstellung und Adaptierung des Maßnahmenplans - **Statusbericht**
- Gütesiegel 

BVAEB-Gütesiegel

Voraussetzung:

- aufrechte Goldpartnerschaftsvereinbarung
(Erfüllung Goldkriterien)
- Antragsstellung im Rahmen der Goldpartnerschaft

Antragsstellung:

- erfolgt mittels **Einreichung** des **BVAEB-Gütesiegelantrages**
(Befüllung im Gesundheitsteam des Kindergartens)
- das Gütesiegel wird **für 2 Jahre verliehen**
- **nach Ablauf der 2 Jahre neuerliche Beantragung** möglich

BVAEB Gütesiegel

Bewertung:

- Erstbegutachtung durch die BVAEB-Projektbetreuer
- Bewertung durch das Karl Landsteiner Institut



Gütesiegelpreis:

- **Feierliche Verleihung** des Gütesiegels **im Frühjahr nach Antragsstellung**
- Der Kindergarten erhält **das BVAEB-Gütesiegel**, eine **Urkunde** und eine **Honorierung für die Zertifizierung** (widmungsgemäße Verwendung)

Online Vorträge für Projektkindergärten

Less Stress: Gelassen und entspannt!

Power vor der Haustür: Heimische Superfoods!

Stark im Alltag: Mit Bewegung und Achtsamkeit!

Anmeldung unter: <https://www.bvaeb.live>



Land
Burgenland

phburgenland

Gefördert aus den Mitteln des Gesundheitsförderungsfonds Burgenland

VIELEN DANK FÜR IHR KOMMEN!