

Einladung zum 4. Symposium

„Arbeitsplatz Schule: Gesund lehren,
gesund führen, gesund leben“

Mittwoch, 16. Oktober 2024, 13:00–18:00 Uhr
Steiermarkhof, Graz

Resilienz im Zeitalter von KI & Co.

Wege zu einer agilen und lernenden Schulkultur

Obwohl mit VUKA die Welt schon länger als zunehmend **veränderlich, ungewiss, komplex und ambig** beschrieben wird, führen uns die aktuellen Herausforderungen im Umgang mit Künstlicher Intelligenz (KI) diese Qualitäten auch in Schulen schonungslos vor Augen. Während für manche Menschen innovative Technologien chancenreiche Anlässe sind, die Neugierde und Experimentierfreude wecken, ist es für andere herausfordernd, permanent mit Ungewissheiten, Veränderungen und unübersichtlichen Mehrdeutigkeiten konfrontiert zu werden: Dies kann stark belasten und sogar krank machen.

Für eine gesunde Bewältigung kommt nicht nur der Fähigkeit zur Resonanz, sondern auch der psychischen Widerstandskraft (Resilienz) eine herausragende Bedeutung zu. Und mehr noch: Resilienz ist eine Schlüsselkompetenz im 21. Jahrhundert.

Nun gilt es, auch in Schulen einen guten und gesunden Umgang mit KI & Co. zu finden, damit nicht nur die Schülerinnen und Schüler, sondern auch alle Lehrenden, Mitarbeitenden, die Führungskräfte und die Schule als Ganzes gegenüber inneren und äußeren Einflüssen robust, agil und lernend bleiben oder werden.

Hauptreferent

Siegfried Seeger



Freier Bildungsreferent für Gesundheitsförderung und Schulentwicklung mit langjähriger Erfahrung in der Team-, Projekt- und Netzwerkarbeit auf lokaler, regionaler und (inter-)nationaler Ebene.

Er berät Bildungseinrichtungen, Stiftungen und Kommissionen, qualifiziert Schlüsselpersonen und unterstützt Projekte sowie Netzwerke im Kontext der Gesundheitsförderung, Bildung für nachhaltige Entwicklung und Global Citizenship Education in Deutschland, Österreich, Luxemburg, Südtirol und in der Schweiz.

Programm

- 13:00 Uhr** **Registrierung**
Come together mit gesundem Buffet
- 13:30 Uhr** **Begrüßung**
- 13:45 Uhr** **Impulsvortrag mit Siegfried Seeger**
Resilienz im Zeitalter von KI & Co.
- 14:45 Uhr** **Bewegte Pause mit gesunder Jause**
- 15:15 Uhr** **Workshoprunde**
- 16:45 Uhr** **Kaffeepause**
- 17:00 Uhr** **Gesundheitskabarett mit Ingo Vogl**
- 18:00 Uhr** **Ende der Veranstaltung**

Moderation: Mag.^a Petra Rudolf

Gesundheitskabarett mit Ingo Vogl



Kabarett zum Thema „G'sundheit“ und der Herausforderung mit Kindern zu leben und zu arbeiten:

Im Spannungsfeld zwischen Leben lernen und Lernen fürs Leben, ist es eine spannende Herausforderung entspannt zu bleiben. Was erwartet wer und wann von wem? Und wie bekomme ich den Druck, den die Anderen machen, wieder weg, wo drücke ich drauf, damit ich wieder „druckstabil“ werde?

Drücken Sie sich nicht vor der Entspannung mittels Lachen!

Workshops

Folgende vier Workshops stehen zur Auswahl – die Anmeldung erfolgt vor Ort:

Workshop 1: „Resonanz und Resilienz entwickeln!“

Siegfried Seeger

- Was sind wesentliche Resonanz- und Resilienzfaktoren im Kontext von KI & Co.?
- Wie können diese gezielt gestärkt werden?
- Warum ist das Kohärenzgefühl für die psychische Gesundheit so bedeutsam und wie können wir darauf positiv Einfluss nehmen?
- Wie können Resonanz und Resilienz zu einer neuen Qualität der Schulkultur werden?

Workshop 2: „Gelassen durch den (Schul-)Alltag mit positivem Mindset“

Mag.^a Elisabeth Reithofer

- Grundlagen der positiven Psychologie
- Möglichkeiten der Förderung eines positiven Mindsets bzw. eines Growth Mindsets
- Tipps zur praktischen Umsetzung
„Du kannst nicht negativ denken und Positives erwarten.“ (unbekannt)

Workshop 3: „Fit und bewegt durch den Schulalltag“

Mag. Alexander Kontra

- Welche gesundheitlichen Risiken gehen von einseitigen körperlichen Belastungen (z.B. dem langen Sitzen) aus?
- Warum ist körperliche Aktivität allein nicht genug, um einen gesunden Lebensstil zu erreichen?
- Bringen Sie Bewegung in den Schulalltag – so funktioniert es!
- Wie finden wir mit einfachen Methoden zu mehr Entspannung im Schulalltag?

Workshop 4: „Emotionen im Schulalltag im Gleichgewicht halten“

Mag.^a Brigitte Christine Dokl

- Was können wir aktiv für unsere positive emotionale Entwicklung tun?
- Welche Wechselwirkungen bestehen zwischen Emotionen, Motivation und Lernen?
- Wie können Achtsamkeit und Selbstführung den (Schul-)Alltag bereichern?
- Wie können wir das Gelernte durch praxisorientierte Übungen erfolgreich umsetzen?

Anmeldung

Wir bitten Sie, die Anmeldung über ph-online durchzuführen:

- Das Symposium wird von der PH Steiermark als Fortbildung für Schulleitungen und Lehrkräfte anerkannt.
- Die Anmeldung zur Veranstaltung mit der LV-Nummer 611.0GP04 ist über ph-online vom 1. bis 31. Mai 2024 möglich.
- Teilnahmebestätigungen können über ph-online ausgedruckt werden.
- Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist beschränkt. Über die Teilnahme entscheidet der Zeitpunkt der Anmeldung.

Die Anmeldung zum gewünschten Workshop ist nur direkt vor Ort möglich. Bitte beachten Sie, dass die begrenzten Plätze pro Workshop in der Reihenfolge der Ankunft vergeben werden.

Kontakt

Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB)
Unfallverhütung und Gesundheitsförderung

e-Mail graz.symposium@bvaeb.at

Telefon 050405-25740 und 25780

Adresse Lessingstraße 20, 8010 Graz

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Das Gesundheitsförderungsteam der BVAEB



**Pädagogische
Hochschule
Steiermark**

 **Bildungsdirektion**
Steiermark 

bvaeb 

gefördert aus Mitteln des
**GESUNDHEITS
FÖRDERUNGS
FONDS**
STIEIERMARK

 **SERVICE STELLE
GESUNDE
SCHULE**

Impressum

Medieninhaber: Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau, 1080 Wien

Konzept und Layout: Julia Weithaler, MA

Auflage: 05/2024, Online-Version

Diese Publikation wurde mit größter Sorgfalt erarbeitet und geprüft, trotzdem kann es zu Druck- oder Satzfehlern kommen. Rechtsansprüche können daraus nicht abgeleitet werden. Informationen nach Artikel 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Website unter www.bvaeb.at/Datenschutz.

Anfahrtsplan

Anreise mit dem Auto:

- Es befindet sich direkt beim Steiermarkhof ein Kundenparkplatz: EUR 4,00 pro Tag

Anreise mit dem Regionalzug aus den Richtungen Spielfeld-Straß, Leibnitz und Bruck an der Mur:

- Bis Bahnsteig Don Bosco fahren
- Dann mit der Buslinie 33 zur Haltestelle Steiermarkhof

Anreise mit dem Regionalzug aus Wettmannstätten, Lannach und Lieboch:

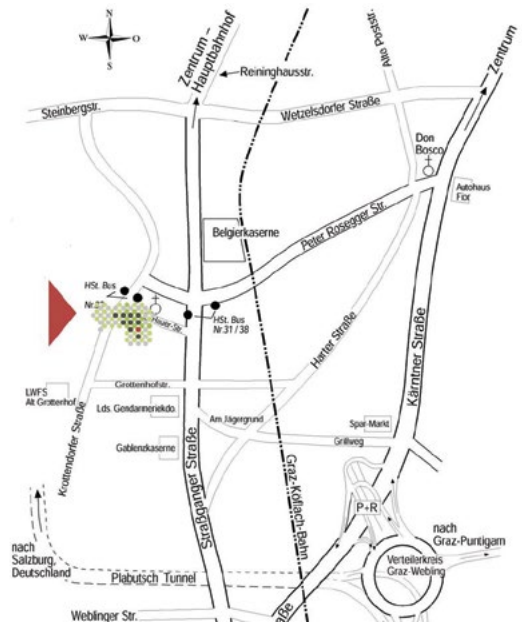
- Mit der S 61 bis Graz-Wetzelsdorf fahren und von dort (Haltestelle Wachtelgasse) mit der Buslinie 31 bis zur Haltestelle Peter-Rosegger-Straße
- Nach 5 Gehminuten entlang der Ekkehard-Hauer-Straße gelangen Sie zum Steiermarkhof

Ab Bahnhof:

- Mit der Straßenbahnlinie 7 stadtauswärts Richtung Wetzelsdorf bis Haltestelle Eggenberger Allee/tim
- Von der Haltestelle Eggenberger Allee/tim mit der Linie 65 (Puntigam Bahnhof) oder der Linie 62 (Puntigam Bahnhof) fahren. Ausstiegshaltestelle Peter-Roseggerstraße
- Nach 5 Gehminuten entlang der Ekkehard-Hauer-Straße erreichen Sie den Steiermarkhof

Ab Jakominiplatz:

- Mit der Buslinie 33 bis Haltestelle Steiermarkhof oder mit der Buslinie 31 bis Peter-Rosegger-Straße
- ACHTUNG NEU: Die Buslinie 33 fährt stadteinwärts (Richtung Jakominiplatz) nicht mehr von der Haltestelle Steiermarkhof, sondern von der Haltestelle Peter-Roseggerstraße



Veranstaltungsort

Steiermarkhof

Ekkehard-Hauer-Straße 33

8052 Graz