

Einladung zum 5. Symposium

„Arbeitsplatz Schule: Gesund lehren,
gesund führen, gesund leben“

Mittwoch, 24.04.2024, 13:00–18:00 Uhr

BVAEB-Gesundheitszentrum Resilienzpark Sitzenberg

Arbeitsplatz Schule: Gesundheitsförderung in Zeiten der Klimakrise

Die Folgen der Erderhitzung und deren Auswirkungen auf die Gesundheit sind weltweit zu beobachten, auch in Österreich bereits deutlich spürbar und werden sich in Zukunft noch weiter verstärken. Um der drohenden Klimakatastrophe zu begegnen, ist beides dringend erforderlich: wirksamer Klimaschutz zur Vermeidung zukünftiger Gesundheitsrisiken und gezielte Anpassung an unvermeidbare Folgen.

Der Vortrag spannt einen weiten Bogen: Er bringt Einblicke in den aktuellen Wissensstand zu den Zusammenhängen zwischen Klima und Gesundheit, zeigt Bezüge zur Gesundheitsförderung und zum Arbeitsplatz Schule auf, und geht auf gesundheitliche Zusatznutzen von Klimaschutzmaßnahmen ein. Diese fördern die eigene individuelle Gesundheit und haben das Potenzial einen substantziellen Beitrag zur Bewältigung der Klimakrise zu leisten. Vor diesem Hintergrund werden Herausforderungen für den Arbeitsplatz Schule aufgezeigt und auf Chancen hingewiesen, die gesund führen, lehren und leben in Zeiten der Klimakrise ermöglichen.

Hauptreferentin

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Ulli Weisz

Sozialökologin und diplomierte Gesunden- und Krankenpflegerin



Freiberufliche Referentin und Lehrbeauftragte, Mitglied des Fachkollegiums der Scientists4Future, im wissenschaftlichen Beirat des Hitzeschutzaktionsplans der Stadt Wien, Commissioner der Lancet Commission on Sustainable Healthcare. Im Jahr 2023 Gastforscherin am Potsdam Institut für Klimafolgenforschung.

Ulli Weisz hat langjährige Erfahrung in Forschung und Lehre im Bereich Nachhaltigkeit, Klima und Gesundheit und befasst sich mit Gesundheitsförderung im Kontext nachhaltiger gesellschaftlicher Entwicklung und planetarer Gesundheit.

Programm

- 13:00 Uhr** **Registrierung**
Come together mit gesundem Buffet
- 13:30 Uhr** **Begrüßung und Verleihung
BVAEB-Gütesiegel „Gesunder Arbeitsplatz Schule“**
- 13:50 Uhr** **Impulsvortrag mit Mag.^a Dr.ⁱⁿ Ulli Weisz**
Arbeitsplatz Schule: Gesundheitsförderung in Zeiten der Klimakrise
- 14:45 Uhr** **Bewegte Pause mit gesunder Jause**
- 15:15 Uhr** **Workshoprunde**
- 16:45 Uhr** **Kaffeepause**
- 17:00 Uhr** **Improvisationstheater**
- 18:00 Uhr** **Ende der Veranstaltung**

Moderation: Dr. Christian Scharinger, MSc

Improvisationstheater für Ihre Gesundheit

Die IMPROSANTEN aus Oberndorf



Scheiter heiter!

In beinahe jedem Moment scheitert unser Verstand, wenn er sich auf das völlig unerwartete Angebot der Spielpartnerinnen und -partner zur Entwicklung einer gemeinsamen Szene anpassen darf.

Denn Impro ist Theaterspielen ohne vorher einstudiertem Text und ohne vorher festgelegten Rollen.
Und Impro ist gesundheitsförderlich, weil übertragbar auf die „Bühne des Lebens“!

Workshops

Folgende vier Workshops stehen zur Auswahl – die Anmeldung erfolgt vor Ort:

Workshop 1: „Gesund und nachhaltig lehren, führen und leben in Zeiten der Klimakrise“

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Ulli Weisz

- Welche neuen Herausforderungen bringt der Klimawandel in der Schule mit sich?
- Welche Synergien zwischen Gesundheit und Klimaschutz können in der Schule genutzt werden?
- Wie können diese Themen in den Schulalltag integriert werden?
- Welche Rahmenbedingungen ermöglichen es, gesund und nachhaltig zu führen, zu lehren und zu leben?

Workshop 2: „Kraftquelle ERHOLSAM SCHLAFEN“

Dr.ⁱⁿ Elke Doppler-Wagner

- Gibt es den idealen Schlaf?
- Was tun, wenn ich nachts wach liege?
- Was beeinträchtigt meinen Schlaf?
- Welchen Einfluss haben Licht und meine inneren Uhren auf die Schlafqualität?
- Was haben Bewegung und Ernährung mit gutem Schlaf zu tun?

Workshop 3: „Führung übernehmen – ohne sich zu übernehmen“

Dr. Georg Feldmann

- Gesunde Führung – was ist das überhaupt?
- Wie gesund ist mein Team, wie gesund bin ich selbst?
- Wie fördere ich ein gesundes Klima im Schulalltag?
- Wie kann ich Belastungen und Warnsignale erkennen und adäquat reagieren?
- Warum ist gelungene Kommunikation wichtig?

Workshop 4: „Nachhaltig gut essen – klimagerechte Ernährung“

Isabella Kramer, BSc

- Was versteht man unter Klimawandel und wie wirkt sich unser Ernährungssystem darauf aus?
- Was versteht man unter einer nachhaltigen und gesunden Ernährung?
- Wie können wir das Klima in unseren Küchen schützen?

Anmeldung

Wir bitten Sie, die Anmeldung über ph-online durchzuführen:

- Das Symposium wird von der PH Niederösterreich als Fortbildung für Schulleitungen und Lehrkräfte anerkannt.
- Die Anmeldung zur Veranstaltung mit der LV-Nummer 3Z8F4SBK02 ist über ph-online zwischen 14.12.2023 und 24.01.2024 möglich.
- Teilnahmebestätigungen können über ph-online ausgedruckt werden.
- Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist beschränkt. Über die Teilnahme entscheidet der Zeitpunkt der Anmeldung.

Die Anmeldung zum gewünschten Workshop ist nur direkt vor Ort möglich. Bitte beachten Sie, dass die begrenzten Plätze pro Workshop in der Reihenfolge der Ankunft vergeben werden.

Kontakt

Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB)
Unfallverhütung und Gesundheitsförderung

e-Mail symposium@bvaeb.at

Telefon 050405-21728

Adresse Josefstädter Straße 80, 1080 Wien

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Das Gesundheitsförderungsteam der BVAEB



**Gefördert aus den Mitteln des
Landesgesundheitsförderungsfonds
Niederösterreich**



Impressum

Medieneigentümer (Verleger) und Herausgeber: Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau, Josefstädter Straße 80, 1080 Wien, Telefon: 050405-0, Fax: 050405-22900, e-Mail: postoffice@bvaeb.at, www.bvaeb.at

Für den Inhalt verantwortlich: HSt.-Abt. 17 Unfallverhütung und Gesundheitsförderung; **Konzept und Layout:** Julia Weithaler, MA

Auflage 12/2023, Online-Version

Diese Publikation wurde mit größter Sorgfalt erarbeitet und geprüft, trotzdem kann es zu Druck- oder Satzfehlern kommen. Rechtsansprüche können daraus nicht abgeleitet werden. Informationen nach Artikel 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Website unter www.bvaeb.at/Datenschutz.

Anfahrtsplan

Mit dem PKW:

Anfahrt aus dem Osten: Über die A22 und die S5 bis Tullnerfeldstraße, dann B19 folgen über Atzenbrugg Richtung Sitzenberg.

Anfahrt aus dem Norden (Krems): S33 Richtung Wien und Ausfahrt Traismauer-Nord nehmen, weiter auf B43 bis Sitzenberg-Reidling. Kostenlose Parkmöglichkeiten sind vor Ort vorhanden.

Mit dem Zug:

Fahren Sie mit dem Zug bis zum Bahnhof Tullnerfeld. Gerne stellen wir Ihnen einen kostenlosen Shuttledienst vom Bahnhof Tullnerfeld zum Gesundheitszentrum und retour zur Verfügung.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bis spätestens eine Woche vor der Veranstaltung per e-Mail (gZR.seminar@bvaeb.at) oder telefonisch (0664/889 105 61) an.

Veranstaltungsort

BVAEB-Gesundheitszentrum Resilienzpark Sitzenberg
Gesundheitsplatz 1, 3454 Sitzenberg-Reidling

