

Einladung zum 1. Symposium

„Arbeitsplatz Kindergarten:
gesund begleiten – gesund fördern“

Freitag, 15. März 2024, 13:00–18:00 Uhr

Kultur Kongress Zentrum Eisenstadt, Franz Schubert-Platz 6, 7000 Eisenstadt

Die Anmeldung zur Veranstaltung ist für pädagogische Fachkräfte über ph-online und für pädagogische Hilfskräfte über das Land Burgenland (post.a7-bildung@bgld.gv.at) bis 19. Februar 2024 möglich.



Gesunder Arbeitsplatz Kindergarten – Vision und Wirklichkeit

Wie Kindergärten zu einem Wohlfühlort für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie Kinder werden.

Es braucht eine Wertekultur und ein gesundheitsförderndes Arbeits- und Lernklima, damit die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie Kinder gerne in den Kindergarten gehen und sich dort wohl fühlen. Um den Herausforderungen im Arbeitsalltag gut begegnen zu können, sind Selbstfürsorge und effiziente Bewältigungsstrategien wesentliche Faktoren, um Gesundheitsförderung im Kindergarten zu verwirklichen.

Hauptreferent

Mag. Simon Brandstätter



Mag. Simon Brandstätter verfügt über eine breite Palette von Qualifikationen und Erfahrungen in den Bereichen der Psychologie und Talentförderung. Als Klinischer und Gesundheitspsychologe, Coach und Trainer arbeitet er in verschiedenen Sektoren wie für Bildungseinrichtungen (Universität Wien, PH Wien), ist Koordinator für Lehrlingsförderung (BAU Akademie Wien) und gefragter Sportpsychologe (seit 2021 SK Rapid Wien).

Programm

- 13:00 Uhr** **Registrierung – Come together mit gesundem Buffet**
- 13:30 Uhr** **Begrüßung**
- 13:45 Uhr** **Impulsvortrag mit Mag. Simon Brandstätter**
Gesunder Arbeitsplatz Kindergarten – Vision und Wirklichkeit
- 14:30 Uhr** **Kaffeepause**
- 14:45 Uhr** **Workshoprunde 1**
- 15:45 Uhr** **Kaffeepause**
- 16:00 Uhr** **Workshoprunde 2**
- 17:00 Uhr** **Kaffeepause**
- 17:15 Uhr** **Gesundheitskabarett mit Mag. Oliver Hochkofler**
- 18:00 Uhr** **Ende der Veranstaltung**

Moderation: Mag. Oliver Hochkofler



Humorvolle Gesundheitsförderung mit Mag. Oliver Hochkofler

Einen unterhaltsamen Ausklang der Veranstaltung garantiert Mag. Oliver Hochkofler mit einer gelungenen Kombination aus Wortwitz und Kompetenz: Seine ganz besondere Expertinnen- und Expertenrunde wird Ihnen nur allzu bekannt vorkommen und Ihre Lachmuskeln – ganz im Sinne der Gesundheit – ausgezeichnet trainieren!

Es wird darauf hingewiesen, dass am Veranstaltungsort Fotos angefertigt werden und zu Zwecken der Dokumentation der Veranstaltung gegebenenfalls auch im Internet (insbesondere auf unserer Website) oder in Printmedien veröffentlicht werden können. Weitere Informationen zum Datenschutz und über Ihre Betroffenenrechte entnehmen Sie dem Datenschutzbereich auf der BVAEB-Website.

Workshops

Folgende vier Workshops stehen zur Auswahl – die Anmeldung erfolgt vor Ort:

Workshop 1: „Den Arbeitsalltag mental meistern: Tipps & Strategien“



© Bernhard Wolf

Mag. Simon Brandstätter

- Wie kann ich mir Gutes im Arbeitsalltag tun?
- Welche Eskalationsdynamiken gibt es, um bei Konfliktsituationen entsprechend reagieren zu können?
- Wie können die Strukturen und Abläufe im Arbeitsalltag geändert werden, um das Wohlbefinden zu steigern?
- Wie kann Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz Kindergarten in der Praxis funktionieren?

Workshop 2: „So bleiben Sie gut bei Stimme!“



© Marlene Rahmann

Melanie Herbe

- Welche Faktoren beeinflussen die Stimme negativ?
- Wie wirkt sich Ihre Stimme auf die Kindergartenkinder aus?
- Wie kann die Atmung zu einer belastbaren Stimme beitragen?
- Welche Zusammenhänge gibt es zwischen Körper, Atem, Stimme und Sprechverhalten?
- Wie kann die Stimme ökonomisch und gezielt eingesetzt werden?

Workshop 3: „Body & Mind: Warum wir in Bewegung bleiben sollen“



© Stefan Simon

Mag. Stefan A. Simon

- Was kann Bewegung bewirken und inwiefern wirkt sie sich auf unsere psychische Gesundheit aus?
- Welche Bewegungsformen, Aktivitäten und Übungen tragen zur Entspannung bei?
- Wie unterstützt Bewegung eine bessere Konzentration?
- Welchen positiven Nutzen haben koordinative Übungen?

Workshop 4: „Inspirationen für mehr Gesundheit am Arbeitsplatz – Vernetzungstreffen für BVAEB-Projektkindergärten“

Das Team „Gesunder Arbeitsplatz Kindergarten“ der BVAEB



- Wie sehen die Umsetzungskonzepte anderer Projektkindergärten aus?
- Welche Entwicklungspotentiale ergeben sich für das Gesundheitsförderungsprojekt im Kindergarten?
- Welche Erfahrungen haben die Kindergärten mit einem Gesundheitsförderungsprojekt gemacht?
- Welche Neuigkeiten gibt es aus dem BVAEB-Netzwerk „Gesunder Arbeitsplatz Kindergarten“?

Anmeldung

- Das Symposium wird von der PH und dem Land Burgenland, Referat Elementarpädagogik, als Fortbildung für pädagogische Fach- und Hilfskräfte anerkannt.
- Die Anmeldung zur Veranstaltung mit der LV-Nummer E16S24NK00 ist für pädagogische Fachkräfte über ph-online und für pädagogische Hilfskräfte über das Land Burgenland (post.a7-bildung@bgld.gv.at) bis 19. Februar 2024 möglich.
- Teilnahmebestätigungen können für pädagogische Fachkräfte über ph-online ausgedruckt werden. Pädagogische Hilfskräfte erhalten die Teilnahmebestätigung vor Ort.
- Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist beschränkt. Über die Teilnahme entscheidet der Zeitpunkt der Anmeldung.

Gerne können Sie sich direkt vor Ort für zwei Workshops Ihrer Wahl anmelden. Bitte beachten Sie, dass die begrenzten Plätze pro Workshop in der Reihenfolge der Ankunft vergeben werden.

Kontakt

Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB)
Unfallverhütung und Gesundheitsförderung

e-Mail symposium.burgenland@bvaeb.at

Telefon 050405-21719

Adresse Josefstädter Straße 80, 1080 Wien

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Das Gesundheitsförderungsteam der BVAEB



**Gefördert aus den Mitteln des
Landesgesundheitsförderungsfonds
Burgenland**

Impressum

Medieneigentümer (Verleger) und Herausgeber: Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau, Josefstädter Straße 80, 1080 Wien, Telefon: 050405-0, Fax: 050405-22900, e-Mail: postoffice@bvaeb.at, www.bvaeb.at; Für den Inhalt verantwortlich: HSt.-Abt. 17 Unfallverhütung und Gesundheitsförderung; Fotos Seite 1 (v.l.n.r.): LordIn/Shutterstock.com, Diego Cervo/Shutterstock.com, Photographee.eu/Shutterstock.com

Auflage 11/2023, Online-Version

Diese Publikation wurde mit größter Sorgfalt erarbeitet und geprüft, trotzdem kann es zu Druck- oder Satzfehlern kommen. Rechtsansprüche können daraus nicht abgeleitet werden. Informationen nach Artikel 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Website unter www.bvaeb.at/Datenschutz.

Anfahrtsplan

Anreise mit dem Auto:

Kommend über die A3 Abfahrt „Eisenstadt“: Fahren Sie weiter über die S31 Burgenland Schnellstraße bis Abfahrt „Eisenstadt Mitte“.

Kommend über die A2 Abfahrt „Knoten Wr. Neustadt“: Folgen Sie den Schildern S4 in Richtung „Ungarn/Eisenstadt/Mattersburg/Wr. Neustadt-Süd“, fahren Sie weiter über die S4 bis Abfahrt „Knoten Mattersburg“ auf die S31 Burgenland Schnellstraße bis Abfahrt „Eisenstadt Mitte“.

Kommend über die A4 Abfahrt „Neusiedl am See“: Fahren Sie auf die B50/Burgenland Straße in Richtung „Eisenstadt“, diese führt direkt nach Eisenstadt.

Informationen zum Parken: Diese finden Sie unter www.eisenstadt.gv.at

Menüpunkt: LEBEN in Eisenstadt > Verkehr & Straße > Parken

Anreise mit der Bahn:

Das Kultur Kongress Zentrum ist vom Bahnhof zu Fuß in ca. 15 Gehminuten erreichbar.

Eine Anreise vom Bahnhof Eisenstadt ist auch mit dem Stadtbus Linie 1 bis zur Haltestelle „Domplatz“ bzw. mit der Linie 4 bis „Feldstraße“ möglich. Der Veranstaltungsort liegt jeweils 5 Gehminuten von den Bushaltestellen entfernt.



Veranstaltungsort
Kultur Kongress
Zentrum Eisenstadt
Franz Schubert-Platz 6
7000 Eisenstadt