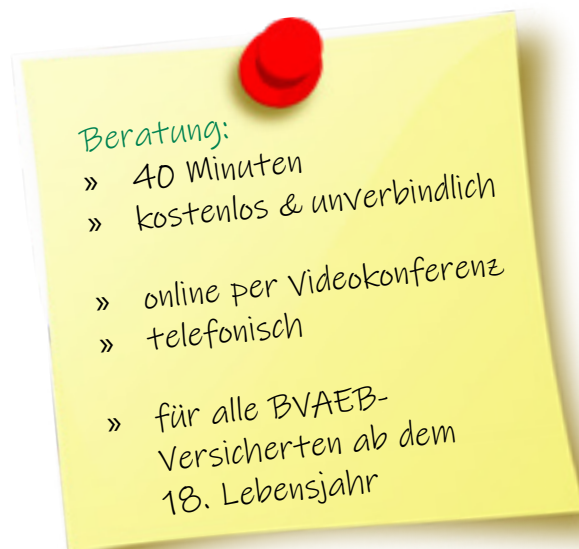


„Gesund informiert“ zu Rauchen und Nikotinkonsum

Nikotin macht abhängig - sowohl körperlich als auch psychisch. Das zeigt sich darin, dass mehr als ein Drittel aller täglich Rauchenden bereits mehrere erfolglose Aufhörversuche hinter sich haben. Ein Rauchstopp gelingt mit Unterstützung leichter und bringt viele Vorteile für Ihre Gesundheit!

- ? Haben Sie allgemeine Fragen zum Rauchen und Nikotinkonsum?
- ? Überlegen Sie gerade mit dem Rauchen aufzuhören?
- ? Haben Sie bereits erfolglose Aufhörversuche hinter sich und möchten sich unverbindlich über Unterstützungsmöglichkeiten informieren?

In der **Beratung zu Rauchen und Nikotinkonsum** beantwortet eine klinische Psychologin oder ein klinischer Psychologe alle Fragen rund um das Thema Rauchen und informiert über verschiedene Möglichkeiten, die Sie beim Rauchfrei werden unterstützen.



Entscheiden Sie sich für Ihre Gesundheit und melden sich in Ihrem Bundesland an!
Informieren Sie sich auf unserer Website unter www.bvaeb.at/beratung oder www.bvaeb.at/rauchfrei



Wien, NÖ & Burgenland
Telefon: 050405-21891
wien.praevention@bvaeb.at

Salzburg
Telefon: 050405-21895
sbg.praevention@bvaeb.at

Kärnten
Telefon: 050405-21899
kft.praevention@bvaeb.at

Steiermark
Telefon: 050405-21898
graz.praevention@bvaeb.at

Oberösterreich
Telefon: 050405-21894
linz.praevention@bvaeb.at

Tirol
Telefon: 050405-21896
ibk.praevention@bvaeb.at

Vorarlberg
Telefon: 050405-21897
bgz.praevention@bvaeb.at