

Einladung zum 3. Symposium

„Arbeitsplatz Schule: Gesund lehren,
gesund führen, gesund leben“

Mittwoch, 6. April 2022
Montforthaus, Feldkirch

Hauptreferent

Arbeitsplatz Schule 4.0: Gesundes Lehren in und nach Krisen

Das Phänomen der „Digitalisierung“ wurde durch die COVID-19-Pandemie besonders in Schulen massiv beschleunigt. Gleichzeitig wird immer deutlicher, was neue Technologien und virtuelle Lern- und Arbeitswelten leisten können und wo deren gesundheitliche Herausforderungen liegen. Dabei geht es in erster Linie nicht um die technischen Aspekte, sondern im Wesentlichen um eine neue Art und Weise, wie wir zusammen arbeiten, denken, lernen und verlernen.

Die COVID-19-Pandemie stellt an Pädagoginnen und Pädagogen immer noch eine Fülle von Anforderungen und legt die Stärken und Herausforderungen am jeweiligen Schulstandort offen. Gleichzeitig entstehen neue Chancen und Belastungen für die Gesundheit am „Arbeitsplatz Schule“, welche sich – verkürzt – wie folgt zusammenfassen lassen: „Die gute Nachricht: Menschen können überall und jederzeit lernen und arbeiten. Die schlechte Nachricht: Menschen können überall und jederzeit lernen und arbeiten.“

Auf vier Handlungsfeldern – der Aufgabenanforderung, der Arbeitsumgebung, der Arbeitsorganisation und der Organisationskultur – entscheidet sich, inwieweit die Herausforderungen einer digitalisierten Lern- und Arbeitswelt positiv bewältigt oder als massive Gesundheitsbelastung erlebt werden.

Das Hauptreferat beleuchtet einerseits die wesentlichen Rahmenbedingungen und Kernaspekte von einem „Gesunden Arbeitsplatz Schule“ und versucht andererseits Wege aufzuzeigen, wie Schulen und jede und jeder Einzelne gesund darauf reagieren können.



Dr. Christian Scharinger, MSc

Gesundheitssoziologe, Organisations-, Personalentwickler und Coach, Mitglied der Österreichischen Vereinigung für Supervision, selbstständiger Berater und Coach

Beschäftigt sich seit 15 Jahren in den Feldern Forschung, Ausbildung, Vernetzung und Projektpraxis mit dem Konzept der Gesundheitsförderung. Arbeits- und Forschungsschwerpunkte: Betriebliche Gesundheitsförderung, Gesundheitsverhalten von Jugendlichen sowie Pädagoginnen- und Pädagogengesundheit.

Programm

- 13:00 Uhr** **Registrierung**
Come together mit gesundem Buffet
- 13:30 Uhr** **Begrüßung**
- 13:40 Uhr** **Hauptreferat**
Dr. Christian Scharinger, MSc
Arbeitsplatz Schule 4.0: Gesundes Lehren in und nach Krisen
- 14:30 Uhr** **Bewegte Pause mit Stefan Sattler**
anschließend gesunde Jause
- 15:10 Uhr** **Workshoprunde**
- 16:40 Uhr** **Kaffeepause**
- 17:00 Uhr** **Gesundheitskabarett**
mit Ingo Vogl
- 18:00 Uhr** **Ende der Veranstaltung**

Moderation: Dr. Christian Scharinger, MSc



© Bergauer.c.

Gesundheitskabarett mit Ingo Vogl

Kabarett zum Thema „G’sundheit“ und der Herausforderung mit Kindern zu leben und zu arbeiten:

Im Spannungsfeld zwischen Leben lernen und Lernen fürs Leben ist es eine spannende Herausforderung, entspannt zu bleiben. Was erwartet wer und wann von wem? Und wie bekomme ich den Druck, den die Anderen machen, wieder weg, wo drücke ich drauf, damit ich wieder „druckstabil“ werde? Drücken Sie sich nicht vor der Entspannung mittels Lachen!

Es wird darauf hingewiesen, dass am Veranstaltungsort Fotos angefertigt werden und zu Zwecken der Dokumentation der Veranstaltung gegebenenfalls auch im Internet (insbesondere auf unserer Website) oder in Printmedien veröffentlicht werden können. Weitere Informationen zum Datenschutz und über Ihre Betroffenenrechte entnehmen Sie dem Datenschutzbereich auf der BVAEB-Website.

Workshops

Folgende vier Workshops stehen zur Auswahl – die Anmeldung erfolgt vor Ort:

Workshop 1: „Gelassene Kommunikation in stressigen Zeiten“

MMMag.^a Dr.ⁱⁿ Maria-Christina Rehberger

- Veränderung des persönlichen Kommunikationsverhaltens unter Stress
- Techniken für eine gelassene Kommunikation
- Soziale Kompetenz unter Stress im Gespräch und im Miteinander

Workshop 2: „Gerüchteküche & Ernährungsmythen – was uns beim Essen bewegt“

Michaela Amberger

- Welche Ernährungs(un)wahrheiten begleiten mich im Essalltag? Was davon ist richtig, was falsch?
- Wie kann ich mich im Dschungel der oftmals widersprüchlichen Aussagen zurechtfinden?
- Was sind Superfoods und können sie in den Schulalltag integriert werden?

Workshop 3: „Mit Achtsamkeit und Selbstmitgefühl zu mehr Gelassenheit und Freude im Schulalltag“

Mag.^a Maria Fellacher

- Gesunder Umgang mit dem herausfordernden Alltag als Pädagogin und Pädagoge, aber wie?
- Wie kann ich durch Achtsamkeit Stress reduzieren und mehr Freude und Gelassenheit beim Unterrichten erleben?
- Hilfreiche Impulse und kurze Achtsamkeitsübungen für den Schulalltag

Workshop 4: „Ist Stehen wirklich besser als Sitzen?“

Stefan Sattler

- Warum Sitzen so schlecht für unseren Körper ist
- Ist Stehen wirklich besser als Sitzen?
- Wie schaffe ich es mich mehr zu bewegen und sind 10 000 Schritte täglich die Lösung?

Die Veranstaltung findet unter Einhaltung der zum Zeitpunkt der Durchführung gültigen COVID-19-Sicherbestimmungen statt. Sollte die Veranstaltung nicht in Präsenzform möglich sein, wird das Symposium online veranstaltet.

Anmeldung

Die Zielgruppe dieses Symposiums sind Schulleitungen sowie Pädagoginnen und Pädagogen aller Schultypen.

Wir bitten Sie, die Anmeldung über ph-online durchzuführen:

- Das Symposium wird von der PH Vorarlberg als Fortbildung für Schulleiterinnen und Schulleiter sowie Pädagoginnen und Pädagogen anerkannt.
- Die Anmeldung zur Veranstaltung mit der LV-Nummer 832GH22B16 ist über ph-online vom 3. bis 31. Jänner 2022 möglich.
- Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist beschränkt. Über die Teilnahme entscheidet der Zeitpunkt der Anmeldung.

Die Anmeldung zum gewünschten Workshop ist nur direkt vor Ort möglich. Bitte beachten Sie, dass die begrenzten Plätze pro Workshop in der Reihenfolge der Ankunft vergeben werden.

Kontakt

Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB)
Unfallverhütung und Gesundheitsförderung

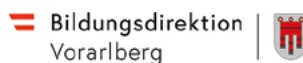
e-Mail bgz.symposium@bvaeb.at

Telefon 050405-29022 oder 29023

Adresse Montfortstraße 11, 6900 Bregenz

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Das Gesundheitsförderungsteam der BVAEB



Gefördert aus den Mitteln des
Gesundheitsförderungsfonds Vorarlberg

Impressum

Medieneigentümer (Verleger) und Herausgeber: Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau, Josefstädter Straße 80, 1080 Wien, Telefon: 050405-0, Fax: 050405-22900 e-Mail: oea@bvaeb.at, Website: www.bvaeb.at; Hersteller: SVD Büromanagement GmbH, Dresdner Straße 45, 1200 Wien; Für den Inhalt verantwortlich: HSt.-Abt. 17 Unfallverhütung und Gesundheitsförderung; Konzept und Layout: Julia Weithaler, MA

Auflage 01/2022, Online-Version

Diese Publikation wurde mit größter Sorgfalt erarbeitet und geprüft, trotzdem kann es zu Druck- oder Satzfehlern kommen. Rechtsansprüche können daraus nicht abgeleitet werden. Informationen nach Artikel 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Website unter www.bvaeb.at/Datenschutz.

Anfahrtsplan

Veranstaltungsort
Montforthaus Feldkirch
Montfortplatz 1
6800 Feldkirch

Anreise mit dem Auto:

Autobahn A 14 – Ausfahrt Feldkirch/Frastanz

Anreise mit der Bahn:

Fahrplanauskunft in Vorarlberg für Bus und Bahn: www.vmobil.at

Das Montforthaus ist ca. 800 Meter vom Bahnhof Feldkirch entfernt.

Parkmöglichkeiten:

Die Parkgarage Montforthaus verfügt über 75 öffentliche Parkplätze und 30 Fahrradabstellplätze. Weitere Parkmöglichkeiten befinden sich in der Parkgarage Illpark, in der Tiefgarage Reichenfeld und bei den Parkplätzen in der Wichnergasse. Bitte beachten Sie, dass alle Parkmöglichkeiten kostenpflichtig sind.

