

# Gesunder Arbeitsplatz Schule

Das BVAEB-Netzwerk



# BVAEB-Netzwerk

Das BVAEB-Netzwerk „Gesunder Arbeitsplatz Schule“ unterstützt Ihre Schule dabei, die Gesundheit der Schulleitung, von Lehrerinnen und Lehrern sowie des nicht-unterrichtenden Personals zu fördern. Im Rahmen des Netzwerkes bieten wir Ihnen folgende Möglichkeiten der Partnerschaft an:

## 1. Netzwerkpartnerschaft – Informationsforum

**Ziel:** Zum Thema Gesundheitsförderung informieren

Der erste Schritt ist die Netzwerkpartnerschaft. Sie erhalten den Netzwerk-Newsletter, Einladungen zu BVAEB-Veranstaltungen und Hinweise zu regionalen Fortbildungen und gesundheitsbezogenen Themen.

## 2. Silberpartnerschaft – Projektentwicklung

**Ziel:** Gesundheitsförderung gemeinsam planen, umsetzen und evaluieren

Sie unterschreiben eine Charta, mit der sich Ihre Schule zur Gesundheitsförderung bekennt. Wie sich ein Gesundheitsförderungsprojekt gestaltet und welche Schritte dabei gesetzt werden, erfahren Sie in einer Fortbildung zur Projektleitung und in weiterführenden Vernetzungstreffen. Ausgangspunkt ist die Analyse, in der die Bedürfnisse Ihrer Schule erhoben werden, indem Sie gemeinsam mit Expertinnen und

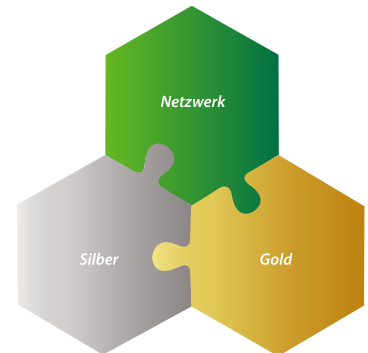
Experten die Ressourcen und Belastungen am Arbeitsplatz erarbeiten und anschließend Maßnahmen festlegen (Planung), diese umsetzen und das Projekt nach drei Jahren reflektieren (Evaluierung). Trainerinnen und Trainer aus den Bereichen Ernährung, Bewegung, psychische Gesundheit, Stimmgesundheit und Nikotinentwöhnung unterstützen Sie je nach Bedarf.

## 3. Goldpartnerschaft – Strategien mit Weitblick

**Ziel:** Gesundheitsförderung nachhaltig im Schulalltag verankern

Im Anschluss an die Silberpartnerschaft haben Sie die Möglichkeit, den Goldstatus zu erlangen. Die Goldpartnerschaft zeichnet engagierte Schulen aus, die Gesundheitsförderung langfristig etablieren (Nachhaltigkeit) und die vereinbarten Qualitätskriterien erfüllen. Auch in der zweijährigen Goldpartnerschaft bleibt die Teilnahme an Vernetzungstreffen ein wichtiger Bestandteil, schließlich steht die Weiterentwicklung – unter anderem durch den Austausch mit anderen Schulen – im Vordergrund.

**Werden auch Sie Teil des Netzwerkes und profitieren Sie von unseren Unterstützungsangeboten!**



# Netzwerk

Informationsforum



# Prinzipien und Qualitätskriterien im BVAEB-Netzwerk

- **Ganzheitlichkeit:**  
Entwicklung eines ganzheitlichen Verständnisses von Gesundheit, das vor allem psychische und soziale Dimensionen auf Verhaltens- und Verhältnisebene berücksichtigt
- **Partizipation & Empowerment:**  
Berücksichtigung, Einbindung und Befähigung möglichst aller am Arbeitsplatz Schule tätigen Zielgruppen
- **Integration:**  
Nachhaltige Verankerung des Themas Gesundheit im Schulleitbild
- **Gesundheitsförderung als Führungsaufgabe:**  
Aktive Gestaltung von Gesundheitsförderung als Führungsaufgabe
- **Internes Projektmanagement:**  
Strukturiertes und zielgerichtetes Vorgehen auf Basis eines bewährten Managementkreislaufs

- **Evaluation:**  
Definition und Auswertung konkreter Zielsetzungen und die damit verbundene Bewertung von Ergebnissen
- **Dokumentation & Öffentlichkeitsarbeit:**  
Nachvollziehbare Dokumentation von Prozessen und Maßnahmen, damit gewonnene Erfahrungen innerhalb und außerhalb der Schule nutzbar werden



# Unsere Unterstützungsangebote für Ihre Schule

## Netzwerkpartnerschaft

- regelmäßige Informationen zur Gesundheitsförderung
- regionale Fortbildungsangebote der BVAEB
- regionale Veranstaltungen der BVAEB
- Netzwerk-Newsletter mit gesundheitsorientierten Informationen

## Silberpartnerschaft

- regelmäßige Informationen zur Gesundheitsförderung
- regionale Fortbildungsangebote der BVAEB
- regionale Veranstaltungen der BVAEB
- Netzwerk-Newsletter mit gesundheitsorientierten Informationen
- Erstinformation
- Entscheidungsfindung
- Unterzeichnung der Charta

### Projektbetreuung:

- Beratung bei der Konzeption, Planung und Organisation
- Unterstützung bei der Erhebung der Ausgangssituation und Evaluierung
- Planung von Maßnahmen
- Teilnahme an Vernetzungstreffen

### Vorträge, Seminare und Workshops in den Bereichen:

- Ernährung
- Bewegung
- Psychische Gesundheit
- Stimmhygiene und Sprechtraining
- Nikotinentwöhnung

### Fortbildung:

- Projektleitung „Gesunder Arbeitsplatz Schule“
- Schulung zur Gesundheits-Multiplikatorin und zum Gesundheits-Multiplikator

## Goldpartnerschaft

- regelmäßige Informationen zur Gesundheitsförderung
- regionale Fortbildungsangebote der BVAEB
- regionale Veranstaltungen der BVAEB
- Netzwerk-Newsletter mit gesundheitsorientierten Informationen

### Projektbetreuung:

- Beratung bei der Konzeption, Planung und Organisation
- Unterstützung bei den laufenden Erhebungen im Rahmen der Nachhaltigkeit
- Planung von Maßnahmen
- Teilnahme an Vernetzungstreffen

### Vorträge, Seminare und Workshops in den Bereichen:

- Ernährung
- Bewegung
- Psychische Gesundheit
- Stimmhygiene und Sprechtraining
- Nikotinentwöhnung

### Fortbildung:

- Schulung zur Gesundheits-Multiplikatorin und zum Gesundheits-Multiplikator



# Kontaktdaten

## Hauptstelle

Wien, Niederösterreich und Burgenland  
1080 Wien, Josefstädter Straße 80  
Telefon: 050405-21708 und 21712  
e-Mail: [gesundheitsfoerderung@bvaeb.at](mailto:gesundheitsfoerderung@bvaeb.at)

## Landesstelle für Vorarlberg

6900 Bregenz, Montfortstraße 11  
Telefon: 050405-29023 und 29027  
e-Mail: [bgz.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at](mailto:bgz.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at)

## Landesstelle für Tirol

6010 Innsbruck, Meinhardstraße 1  
Telefon: 050405-28170 und 28171  
e-Mail: [ibk.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at](mailto:ibk.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at)

## Landesstelle für Kärnten

9020 Klagenfurt am Wörthersee, Siebenhügelstraße 1  
Telefon: 050405-26723  
e-Mail: [kft.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at](mailto:kft.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at)

## Landesstelle für Salzburg

5020 Salzburg, Faberstraße 2A  
Telefon: 050405-27541  
e-Mail: [sbg.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at](mailto:sbg.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at)

## Landesstelle für Oberösterreich

4020 Linz, Hessenplatz 14  
Telefon: 050405-24859 und 24861  
e-Mail: [linz.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at](mailto:linz.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at)

## Landesstelle für Steiermark

8010 Graz, Lessingstraße 20  
Telefon: 050405-25740 und 25780  
e-Mail: [graz.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at](mailto:graz.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at)

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website – [www.bvaeb.at/gesundheitsfoerderung](http://www.bvaeb.at/gesundheitsfoerderung)

### Impressum

Medieninhaber: Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau, 1080 Wien

Konzept und Layout: Julia Weithaler, MA

Bilder Cover (v.l.n.r.): © wavebreakmedia/Shutterstock.com, © goodluz/Shutterstock.com, © ESB Professional/Shutterstock.com

Auflage: 10/2024, Online-Version

Diese Publikation wurde mit größter Sorgfalt erarbeitet und geprüft, trotzdem kann es zu Druck- oder Satzfehlern kommen. Rechtsansprüche können daraus nicht abgeleitet werden. Informationen nach Artikel 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.bvaeb.at/Datenschutz](http://www.bvaeb.at/Datenschutz).

