

Gesunder Arbeitsplatz Kindergarten

Das BVAEB-Netzwerk



BVAEB-Netzwerk

Das BVAEB-Netzwerk „Gesunder Arbeitsplatz Kindergarten“ unterstützt Ihren Kindergarten dabei, die Gesundheit des gesamten Kindergartenteams zu fördern. Im Rahmen des Netzwerkes bieten wir Ihnen folgende Möglichkeiten der Partnerschaft an:

1. Netzwerkpartnerschaft – Informationsforum

Ziel: Zum Thema Gesundheitsförderung informieren

Der erste Schritt ist die Netzwerkpartnerschaft. Sie erhalten von uns den Netzwerk-Newsletter, Einladungen zu BVAEB-Veranstaltungen und Hinweise zu regionalen Fortbildungen und gesundheitsbezogenen Veranstaltungen.

2. Silberpartnerschaft – Projektentwicklung

Ziel: Gesundheitsförderung gemeinsam planen, umsetzen und evaluieren

Sie unterschreiben eine Charta, mit der sich Ihr Kindergarten zur Gesundheitsförderung bekennt. Wie sich ein Gesundheitsförderungsprojekt gestaltet und welche Schritte dabei gesetzt werden, erfahren Sie in einer Gesundheitsbeauftragtenausbildung (GBA) und in weiterführenden Vernetzungstreffen. Ausgangspunkt ist die Analyse, in der die Bedürfnisse Ihres Kindergartens erhoben werden, indem Sie gemeinsam mit Expertinnen und Experten die

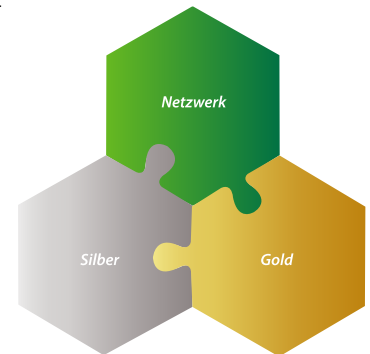
Ressourcen und Belastungen am Arbeitsplatz erarbeiten und anschließend Maßnahmen festlegen (Planung), diese umsetzen und das Projekt nach zwei Jahren reflektieren (Evaluierung). Trainerinnen und Trainer aus den Bereichen Ernährung, Bewegung, psychische Gesundheit, Stimmgesundheit und Nikotinentwöhnung unterstützen Sie je nach Bedarf.

3. Goldpartnerschaft – Strategien mit Weitblick

Ziel: Gesundheitsförderung nachhaltig im Kindergartenalltag verankern

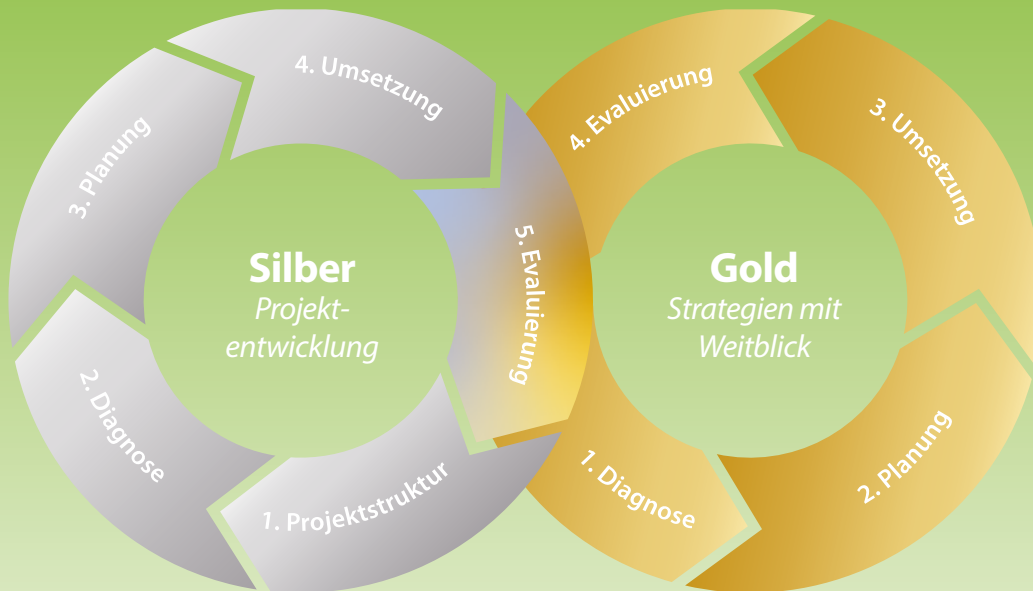
Im Anschluss an die Silberpartnerschaft haben Sie die Möglichkeit, den Goldstatus zu erlangen. Die Goldpartnerschaft zeichnet engagierte Kindergärten aus, die Gesundheitsförderung langfristig etablieren (Nachhaltigkeit) und die vereinbarten Qualitätskriterien erfüllen. Auch in der zweijährigen Goldpartnerschaft bleibt die Teilnahme an Vernetzungstreffen ein wichtiger Bestandteil, schließlich steht die Weiterentwicklung – unter anderem durch den Austausch mit anderen Kindergärten – im Vordergrund.

Werden auch Sie Teil des Netzwerkes und profitieren Sie von unseren Unterstützungsangeboten!



Netzwerk

Informationsforum



Prinzipien und Qualitätskriterien im BVAEB-Netzwerk

- **Ganzheitlichkeit:**
Entwicklung eines ganzheitlichen Verständnisses von Gesundheit, das vor allem psychische und soziale Dimensionen auf Verhaltens- und Verhältnisebene berücksichtigt
- **Partizipation & Empowerment:**
Berücksichtigung, Einbindung und Befähigung möglichst aller am Arbeitsplatz Kindergarten tätigen Zielgruppen
- **Integration:**
Nachhaltige Verankerung des Themas Gesundheit in die Kindergartenkonzeption
- **Gesundheitsförderung als Führungsaufgabe:**
Aktive Gestaltung von Gesundheitsförderung als Führungsaufgabe
- **Internes Projektmanagement:**
Strukturiertes und zielgerichtetes Vorgehen auf Basis eines bewährten Managementkreislaufes

- **Evaluierung:**
Definition und Auswertung konkreter Zielsetzungen und die damit verbundene Bewertung von Ergebnissen
- **Dokumentation & Öffentlichkeitsarbeit:**
Nachvollziehbare Dokumentation von Prozessen und Maßnahmen, damit gewonnene Erfahrungen innerhalb und außerhalb des Kindergartens nutzbar werden



Unsere Unterstützungsangebote für Ihren Kindergarten

Netzwerkpartnerschaft

- regelmäßige Informationen zur Gesundheitsförderung
- regionale Fortbildungsangebote der BVAEB
- regionale Veranstaltungen der BVAEB
- Netzwerk-Newsletter mit gesundheitsorientierten Informationen

Silberpartnerschaft

- regelmäßige Informationen zur Gesundheitsförderung
- regionale Fortbildungsangebote der BVAEB
- regionale Veranstaltungen der BVAEB
- Netzwerk-Newsletter mit gesundheitsorientierten Informationen
- Erstinformation
- Unterzeichnung der Charta

Projektbetreuung:

- Beratung bei der Konzeption, Planung und Organisation
- Unterstützung bei der Erhebung der Ausgangssituation und Evaluierung
- Planung von Maßnahmen
- Teilnahme an Vernetzungstreffen

Vorträge, Seminare und Workshops in den Bereichen:

- Ernährung
- Bewegung
- Psychische Gesundheit
- Stimmhygiene und Sprechtraining
- Nikotinentwöhnung

Fortbildung:

- Ausbildung zur Gesundheitsbeauftragten und zum Gesundheitsbeauftragten (GBA)
- Schulung zur Gesundheits-Multiplikatorin und zum Gesundheits-Multiplikator

Goldpartnerschaft

- regelmäßige Informationen zur Gesundheitsförderung
- regionale Fortbildungsangebote der BVAEB
- regionale Veranstaltungen der BVAEB
- Netzwerk-Newsletter mit gesundheitsorientierten Informationen

Projektbetreuung:

- Beratung bei der Konzeption, Planung und Organisation
- Unterstützung bei den laufenden Erhebungen im Rahmen der Nachhaltigkeit
- Planung von Maßnahmen
- Teilnahme an Vernetzungstreffen

Vorträge, Seminare und Workshops in den Bereichen:

- Ernährung
- Bewegung
- Psychische Gesundheit
- Stimmhygiene und Sprechtraining
- Nikotinentwöhnung

Fortbildung:

Schulung zur Gesundheits-Multiplikatorin und zum Gesundheits-Multiplikator



Kontaktdaten

Hauptstelle

Wien, Niederösterreich und Burgenland
1080 Wien, Josefstädter Straße 80
Telefon: 050405-21719 und 21725
e-Mail: gesundheitsfoerderung@bvaeb.at

Landesstelle für Vorarlberg

6900 Bregenz, Montfortstraße 11
Telefon: 050405-29023 und 29027
e-Mail: bgz.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at

Landesstelle für Tirol

6010 Innsbruck, Meinhardstraße 1
Telefon: 050405-28170 und 28171
e-Mail: ibk.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at

Landesstelle für Kärnten

9020 Klagenfurt am Wörthersee,
Siebenhügelstraße 1
Telefon: 050405-26721 und 26724
e-Mail: kft.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at

Landesstelle für Salzburg

5020 Salzburg, Faberstraße 2A
Telefon: 050405-27541 und 27542
e-Mail: sbg.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at

Landesstelle für Steiermark

8010 Graz, Lessingstraße 20
Telefon: 050405-25770 und 25750
e-Mail: graz.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website – www.bvaeb.at/gesundheitsfoerderung

Impressum

Medieninhaber: Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau, 1080 Wien

Konzept und Layout: Julia Weithaler, MA

Bilder Cover (v.l.n.r.): © Lordn/Shutterstock.com, © Diego Cervo/Shutterstock.com, © Photographee.eu/Shutterstock.com

Auflage: 10/2024, Online-Version

Diese Publikation wurde mit größter Sorgfalt erarbeitet und geprüft, trotzdem kann es zu Druck- oder Satzfehlern kommen. Rechtsansprüche können daraus nicht abgeleitet werden. Informationen nach Artikel 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Website unter www.bvaeb.at/Datenschutz.

