

# Berufsliste für Frauen und Männer mit „körperlicher Schwerarbeit“

Körperliche Schwerarbeit im Sinne der Verordnung über besonders belastende Berufstätigkeiten liegt vor, wenn bei einer **achtstündigen Arbeitszeit** von **Männern mindestens 2.000 Arbeitskilokalorien** (8.374 Arbeitskilojoule) und von **Frauen mindestens 1.400 Arbeitskilokalorien** (5.862 Arbeitskilojoule) verbraucht werden.

Die gegenständliche Liste enthält großflächig Berufsbilder, bei denen im Allgemeinen angenommen werden kann, dass „körperliche Schwerarbeit“ im Sinne der Verordnung vorliegt. Eine bescheidmäßige Feststellung von Schwerarbeitszeiten ist frühestens 10 Jahre vor dem Anfallsalter für die Pension (dh grundsätzlich ab dem vollendeten 50. Lebensjahr, bei Frauen geboren bis 31.12.1963 ab dem vollendeten 45. Lebensjahr) möglich.

## Allgemeines

Bei den angeführten Berufsgruppen ist nur insoweit Schwerarbeit anzunehmen, sofern kein maschineller Einsatz mit Großgeräten (wie z.B. Kräne, Bagger, LKWs) vorliegt und auch nicht überwiegend Planungs-, Organisations-, Kontroll- oder Aufsichtstätigkeiten ausgeübt werden; in diesen Fällen ist a priori nicht von Schwerarbeit auszugehen.

Beruf	Frauen und Männer mind. 2000 kcal	Frauen mind. 1400 kcal
<b>Ackerbäuerin/Ackerbauer</b>	x	x
<b>Ambulante Händlerin</b>		x
<b>Anlagenarbeiterin Umweltdienst</b>		x
<b>Aufzugsbauer/in</b> (Service mit Störungsbehebung)	x	x
<b>Aufzugsbauer/in</b> (Umbau und Neugestaltung von Anlagen)	x	x
<b>Aufzugsbauerin</b> (Schmiererin bzw. Service- und Wartungsfrau)		x
<b>Automateneinrichterin, Maschineneinrichterin, Maschineneinstellerin</b>		x
<b>Autosattlerin</b> (außerhalb industrieller Fertigung)		x
<b>Bäcker/in</b> (gemischte Tätigkeiten)	x	x
<b>Bäckerin</b> (allgemein) ohne Spezialisierung		x
<b>Bäckerin: Ofenarbeiterin</b> (mit überwiegend technischer Unterstützung)		x
<b>Bauendreinigerin</b>		x
<b>Bauhilfsarbeiter/in</b>	x	x

Beruf	Frauen und Männer mind. 2000 kcal	Frauen mind. 1400 kcal
<b>Bauhilfsarbeiter/in Asphaltierer/in</b>	X	X
<b>Bauhilfsarbeiter/in Schwarzdecker/in</b>	X	X
<b>Bauhof – Gemeindearbeiterin</b> (Dienstgeber Gemeinde)		X
<b>Bauspengler/in</b>	X	X
<b>Bautischler/in</b>	X	X
<b>Bergarbeiter/in im Tagbau</b>	X	X
<b>Beizerin von Edelstahlfässern</b> (automatische Beisanlage)		X
<b>Berufsjäger/in</b>	X	X
<b>Beton- und Schalungsbauer/in</b>	X	X
<b>Blech-, Portal- und Stahlbauschlosser/in</b>	X	X
<b>Bodenleger/in</b>	X	X
<b>Bodenmarkierer/in</b>	X	X
<b>Bohrarbeiter/in im Salzbergwerk</b>	X	X
<b>Bohrmann/frau</b>	X	X
<b>Bootsmann/frau</b> (Güterschiffahrt)	X	X
<b>Briefzustellerin</b> mit überwiegender Gehleistung		X
<b>Buchbinderin</b> (Endfertigung)		X
<b>Chemiehilfsarbeiterin</b>		X
<b>Dachdecker/in</b>	X	X
<b>Dachdecker/in</b> mit Spezialaufgaben (Blitzschutzanlagenbauer/in, Kirhdachabdeckung)	X	X
<b>Drahtzieherin</b> (Baudraht)		X
<b>Drehgestell-Monteur/in ÖBB</b>	X	X
<b>Eisenbieger/in und -flechter/in</b>	X	X
<b>Elektroinstallateurin</b> (mit Ausnahme von Servicetätigkeiten)		X
<b>Elektromaschinenbauerin, Elektromechanikerin</b> (Anlagentechnikerin)		X
<b>Elektrowicklerin</b>	X bis 31.12.2016	X ab 01.01.2017
<b>Erdöl- und Erdgasgewinner/in</b>	X	X
<b>Erntehelfer/in</b> (Obst und Diverses manuell)	X	X
<b>Estrichhersteller/in</b>	X	X
<b>Fassadenreinigerin</b> (Reinigungsberufe, Denkmalreinigerin)		X
<b>Fleischerin</b> Bereich <b>Schlachtung</b> (darunter fällt <u>nicht</u> : Geflügel)		X
<b>Fleischhauerin</b> im Verkauf mit <b>manueller Zerlegungstätigkeit</b> (darunter fallen <u>nicht</u> : Ladnerin, Wurstverkauf)		X
<b>Fleischverarbeiter/in</b> (ausgenommen Zerlegung und Verarbeitung in Betrieben mit maximal 5.000 kg Fleisch/Woche bzw. ausgenommen bei geringem körperlichen Einsatz wie z.B. Zuschneiden, Salzen, Füllen,...)	X	X

Beruf	Frauen und Männer mind. 2000 kcal	Frauen mind. 1400 kcal
<b>Flughafenarbeiter/in</b> (Belader/in)	X	X
<b>Flughafenarbeiter/in</b> (Gepäckabfertigung)	X	X
<b>Flugzeugmechanikerin</b>		X
<b>Förderer/in</b>	X	X
<b>Former/in, Gießer/in, Kernmacher/in</b> (Eisen- und Stahlbereich)	X	X
<b>Forstarbeiter/in</b> (auch mit erheblichem technischem Einsatz)	X	X
<b>Friedhofsarbeiterin Kleingemeinden</b>		X
<b>Gartenarbeiter/in</b> (gewerbliche/r Landschaftsgärtner/in)	X	X
<b>Gehobener Dienst für Gesundheits- und Krankenpflege</b> (Krankenpflegefachdienst)		X
<b>Gepäckverladerin</b> (mit überwiegend Staplerfahrt/anderer maschineller Unterstützung)		X
<b>Gerüster/in</b>	X	X
<b>Gesundheitshilfsdienst</b> (Sanitätshilfsdienste)	X	X
<b>Getreidemüllerin</b>		X
<b>Glasbe- und verarbeiter/in</b> (überwiegend Fenster im Fassadenbau)	X	X
<b>Glasbe- und verarbeitung</b> (Bereich Montage und Reparatur)		X
<b>Glasformenbau</b>		X
<b>Gleiserhaltung</b>	X	X
<b>Gleisneubau</b>	X	X
<b>Grobmechaniker/in</b> (Industrieanlagenbauer/in mit Montage)	X	X
<b>Gussputzer/in</b> (ausgenommen Leichtmetalle)	X	X
<b>Güterwagen-Monteur/in ÖBB</b>	X	X
<b>Hafner/in</b>	X	X
<b>Hauer/in</b>	X	X
<b>Hausarbeiterin</b>		X
<b>Hebamme</b> (Anstellung in öffentlichen Krankenanstalten)		X
<b>Heimhilfe</b>		X
<b>Hilfsarbeiter/in im Holzbereich</b> (mit überwiegend manueller Tätigkeit)	X	X
<b>Hilfsarbeiter/in im Metallbereich</b>	X	X
<b>Hilfsarbeiterin in der Zuckerherstellung</b>		X
<b>Hilfsarbeiterin in Mühlen</b>	X bis 31.12.2016	X ab 01.01.2017
<b>Industrieisolierer/in</b>	X	X
<b>Installateur/in</b> mit Ausnahme von Servicetätigkeiten und ausschließlicher Einstellungs- und Justierarbeit (Sanitär-, Gas-, Wasser-, Heizung-, Lüftung- und Klimainstallation)	X	X
<b>Kabelerzeugung</b>	X	X
<b>Kamerafrau (mit überwiegend Außendienst)</b>		X

Beruf	Frauen und Männer mind. 2000 kcal	Frauen mind. 1400 kcal
<b>Kanalarbeiter/in (überwiegend manuelle Kanalreinigungstätigkeit)</b>	x	x
<b>Kantinenbetreuerin/Gastgewerbe</b> (Kochtätigkeit – ohne Verwaltungsaufgaben)		x
<b>Karosserierin (Karosseriebautechnikerin)</b>		x
<b>Käsereihilfsarbeitern/in</b>	x	x
<b>Kellnerin</b>		x
<b>Kfz-Spenglerin</b> (Karosseriebautechnikerin)		x
<b>Klärwärter/in</b>	x	x
<b>Kohlearbeiter/in</b>	x	x
<b>Köchin</b>		x
<b>Kranmonteur/in</b> (Auf- und Abbau, Servicetätigkeiten)	x	x
<b>Küchengehilfin</b>		x
<b>Kunststein- und Betonwarenerzeugerin</b>		x
<b>Lackiererin</b> (Spritzlackiererin, Spritzkabinen)		x
<b>Lagerarbeiter/in</b> (ohne überwiegende Staplertätigkeit/andere maschinelle Unterstützung)	x	x
<b>Landarbeiter/in</b> (Pflanzenbau einschl. gärtnerische Pflanzenproduktion, Tierhaltung)	x	x
<b>Ledererzeuger/in und Lederarbeiter/in</b> (überwiegend händische Bearbeitung)	x	x
<b>Ledererzeugerin und Lederarbeiterin Finish</b> (Schleifen, Bügeln)		x
<b>Leichenbestatter/in</b>	x	x
<b>Leitungsmonteur/in</b> (Hochspannungsleitungen) / <b>Oberleitungsmonteur/in</b>	x	x
<b>Lohndienerin</b>		x
<b>Lüftungsspenglerin</b>		x
<b>Magazin-, Lagerfachleute, Expedientin</b>		x
<b>Maler/in und Anstreicher/in</b> (mit Bodenverlegungsarbeiten)	x	x
<b>Masseurin</b>		x
<b>Matrose/in</b> (Transport/Fracht, d.h. nicht Personenverkehr) <b>Binnenschifffahrt</b>	x	x
<b>Matrose/in</b> (Transport/Fracht, d.h. nicht Personenverkehr) <b>Hochseeschifffahrt</b>	x	x
<b>Maurer/in</b>	x	x
<b>Maurer/in</b> Feuerungsmaurer/in	x	x
<b>Maurer/in</b> im Tunnelbau	x	x
<b>Mechanikerin</b> Bereich <b>Kraftfahrzeuge</b>		x
<b>Mechanikerin</b> Bereich <b>Leichtmaschinen und Motorrad</b>		x
<b>Mechaniker/in</b> <b>Schwermaschinen und LKWs/Autobusse</b>	x	x
<b>Melkanlagenmonteur/in</b>	x	x
<b>Mineur/in</b>	x	x
<b>Möbeltischlerin</b>		x

Beruf	Frauen und Männer mind. 2000 kcal	Frauen mind. 1400 kcal
<b>Montagetischlerin</b>		X
<b>Montagetischler/in (bis max. 10 % Fahrzeitanteil)</b>	X	
<b>Müllkübelentleerer/in</b>	X	X
<b>Öler/in und Schmierer/in</b>	X	X
<b>Ölpresserin</b>		X
<b>OP-Gehilfe/Gehilfin (ohne Umbettungsschleuse)</b>	X	X
<b>Paketzusteller/in</b>	X	X
<b>Pannenfahrerin – ausschließlich großstädtischer Bereich</b>		X
<b>Pannenfahrer/in – Land</b>	X	X
<b>Papiermacherin (Papiertechnikerin)</b>		X
<b>Pflasterer/in mit Randsteinsetzarbeiten</b>	X	X
<b>Pflegehilfe</b>		X
<b>Physiotherapeutin, MTF-Sparte Physiotherapie</b>		X
<b>Pistendienst (Gletscherskigebiet)</b>	X	X
<b>Platten- und Fliesenleger/in</b>	X	X
<b>Post-Paketverteilzentrum (maschinelle Bedienung)</b>		X
<b>Presserin, Stanzerin, Biegerin (ausgenommen Eisenbiegerin BAU)</b>		X
<b>Rauchfangkehrerin</b>		X
<b>Raumpflegerin und Gebäudeinnereinigerin (sofern nicht ausschließlich Büroreinigung)</b>		X
<b>Reifenmonteur/in (LKW)</b>	X	X
<b>Reifenmonteurin (PKW)</b>		X
<b>Restauratorin (Gebäude, Fassaden, Denkmäler)</b>		X
<b>Saat- und Pflanzenzüchterin</b>		X
<b>Sägewerkerin</b>		X
<b>Saison-Gartenhilfsarbeiterin in gewerblichen Betrieben</b>		X
<b>Sandstrahlerin</b>		X
<b>Sanitärgießer/in – Handgießer/in (nicht maschinelle Bearbeitung)</b>	X	X
<b>Schaustellerin</b>		X
<b>Schlepper/in (Bergbau)</b>	X	X
<b>Schmied/in (Eisen- und Stahlschmied/in)</b>	X	X
<b>Schwarzabwäscherin</b>		X
<b>Seilbahnbetriebsmitarbeiterin (Beschneierin, Liftwartin, Pistenfahrerin)</b>		X
<b>Seilerin</b>		X
<b>Setzen von Hochspannungsisolatoren</b>	X	X
<b>Speditionsbranche (Lagerarbeiterin, Umschlagfähigkeit)</b>		X
<b>Starkstrommonteur/in – Kraftwerksmonteur/in</b>	X	X
<b>Steinarbeiter/in (ohne überwiegend maschinelle Unterstützung)</b>	X	X

<b>Beruf</b>	<b>Frauen und Männer mind. 2000 kcal</b>	<b>Frauen mind. 1400 kcal</b>
<b>Steingewinnerin</b> (mit überwiegend maschineller Unterstützung)		X
<b>Steinmaurer/in</b>	X	X
<b>Straßenbau / Straßenerhaltung (Gebietskörperschaften und ASFINAG, bis max. 12 % Fahrzeitanteil, ausgenommen 2 Monate im Winter)</b>	X	X
<b>Straßenwärterin</b>		X
<b>Streckendienst (Gebietskörperschaften und ASFINAG)</b>		X
<b>Stubenfrau</b>		X
<b>Tapezierer/in Bereich Möbel</b>	X	X
<b>Tapeziererin Bereich Wände</b>		X
<b>Tapeziererin mit Bodenverlegungsarbeiten</b>		X
<b>Tätigkeit an der Unterflur-Drehbank ÖBB / Bahntechnik</b>		X
<b>Tätigkeiten in Zentralwäschereien von öffentlichen Krankenanstalten</b>		X
<b>Tränkerin</b>		X
<b>Taucher/in im Brücken- und Kraftwerksbau</b> (sofern nicht nach § 1 Z 3 der VO berücksichtigt)	X	X
<b>Tiefbauer/in und Straßenbauer/in mit Spezialaufgaben</b> (Kanalbau, Brunnenbau)	X	X
<b>Tierzüchter/in</b>	X	X
<b>Trockenbaumonteur/in</b>	X	X
<b>Universalschweißer/in</b> (ohne stationäre Schweißanlagen)	X	X
<b>Verlader/in</b>	X	X
<b>Verschieber/in</b>	X	X
<b>Walzerin</b>		X
<b>Warenzustellerin</b> Bereich Lebensmittel/Hauszustellung		X
<b>Warenzusteller/in Elektrogeräte</b>	X	X
<b>Warenzusteller/in Maschinen</b>	X	X
<b>Warenzusteller/in Möbel</b>	X	X
<b>Werbewandaufsteller/in</b> (Großtafeln mit baumäßigen Grundarbeiten)	X	X
<b>Werkzeugmacherin</b>		X
<b>Werkzeugmaschineurin und Zerspannungstechnikerin</b> (Fräserin, Bohrerin, Schleiferin, Dreherin)		X
<b>Wildbach- und Lawinenverbauer/in / Lehnearbeiter/in</b>	X	X
<b>Winzer/in</b>	X	X
<b>Zimmerer/in</b>	X	X